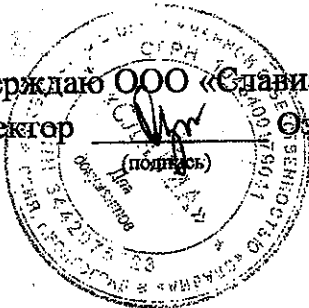
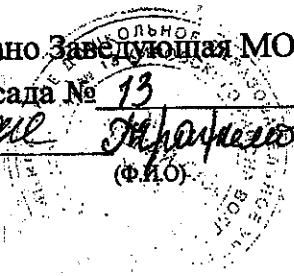


Утверждаю ООО «Спариа»  
 Директор *[Подпись]* Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 13

*[Подпись]* *[Подпись]*  
 (подпись) (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 31.03 2025

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	М рецепт
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№
<b>Итого:</b>	<b>417</b>	<b>12,1</b>	<b>8,1</b>	<b>56,8</b>	<b>348,0</b>	
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК
Суп с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>23,4</b>	<b>16,0</b>	<b>90,6</b>	<b>612,4</b>	
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3	ТТК
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№
<b>Итого:</b>	<b>467</b>	<b>24,9</b>	<b>22,1</b>	<b>88,3</b>	<b>659,3</b>	
<b>Итого за 6 день:</b>		<b>61,2</b>	<b>47,0</b>	<b>254,7</b>	<b>1810,9</b>	

Шеф-повар:

*[Подпись]*